

*La team Alternatiba  
vous présente*

**Le catalogue  
de Noël  
pour ne pas  
abîmer  
notre Planète**

**Envie de faire plaisir à vos  
proches en fêtant un Noël  
écologique ?**

**CE CATALOGUE EST FAIT  
POUR VOUS !**



Oh ! Oh ! Oh ! Cette année le père Noël se met au vert ! Matières éco-responsables, productions locales, seconde main ou fait maison... Il existe de nombreuses options pour un Noël plus éco-responsable.



## *Shop de la seconde main*

Tu peux trouver des librairies de seconde main à Amiens : Chapeau melon et piles de livres, ch'mur...

Pour les fringues, tu peux viser Diabolo ou Ding Fring.

N'hésite pas aussi à aller faire un tour au Grenier Café Brocante ou encore chez Emmaus , aux Astelles...

## *Pour les cadeaux dématérialisés*

Pourquoi ne pas opter pour un moment convivial ou de bien-être ? Place de concert, théâtre, balade nature animée par Picardie Nature, atelier weecandoo (fabrique un objet chez un artisan).



## *Pour les amoureux de la nature*

Quoi de plus respectueux de l'environnement qu'un vélo ? En plus jusqu'à la fin de l'année, la mairie te rembourse jusqu'à - 50% l'achat d'un vélo neuf si tu habites sur Amiens Métropole, renseigne-toi !

Sinon tu peux aussi offrir un cendrier de poche, une batterie solaire, une gourde... Ou pourquoi pas un lombricomposteur ?



## Privilégier l'artisanat local



week-end du 17 au 19 décembre se tiendra la **Fabriqueterie**, un marché éphémère de créateurs et artisans --> rendez-vous au Mic Mac (70 Rue Chabannes, 80000 Amiens )



## Pour les rats de bibliothèques

- **Et si... le monde d'après ne ressemblerait pas au monde d'avant ?** Avec Alternatiba, 60 personnalités dessinent le monde d'après.
- **Petit manuel de résistance contemporaine** de Cyril Dion
- Abonnement à un magazine : Socialter, Kaizen...
- **Le monde sans fin, miracle écologique et dérive climatique** - Bande dessinée de Christophe Blain et Jean-Marc Jancovici



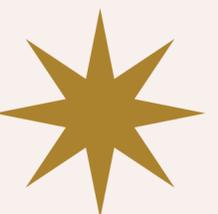
*Pour éviter la surcharge de cadeaux (et ne pas exploser son budget), la bonne idée c'est d'organiser un secret santa (tirage au sort).*

## Pour les pros du Do It Yourself



Offrir un cadeau confectionné par vos soins, quoi de plus authentique ? Une petite liste non exhaustive :

- Kit de jardinage
  - Eponge tawashi
  - Savon, shampoing
  - Bouillotte
  - Boutures de plantes
- Et bien d'autres idées et tutos sur le site de la communauté du DIY !



# Pour les petits lutins



Vous pouvez acheter en seconde main, renseignez vous sur les **bourses aux jouets** organisées avant Noël. Si vous voulez acheter un cadeau neuf, préférez les **jouets en bois** ou **en tissu**, de préférence fabriqués en Europe et **éco-labellisés** (öko-tex, Spielgut...). En attendant, voici une sélection de jolis livres pour éveiller leur conscience écolo :

- **C'est qui, le plus écolo ?** - Livre-jeux - Dès 6 ans 
- **La grande imagerie, L'écologie** - Docu - Dès 10 ans
- **Écologie : 40 militants engagés pour la planète** - De 12 à 15 ans

## Ça se passe aussi dans l'assiette

Au repas cette année, on essaye de tendre vers des produits de qualité, avec moins de viande, bio et locaux dans l'idéal ! Pourquoi ne pas tenter un Menu Végé ?

*Testez le Faux Gras de Gaïa, vos papilles n'y verront que du feu !*



### *Au menu*

Confit d'oignon et figues au gin, bouchées royales aux marrons,

Risotto au parmesan, butternut farci, raviole au cèpes, rosaces de patates douces

Omelette norvégienne au pralin ou  
bûche glacée aux agrumes

